



Hospital Plató

Conceptes bàsics de l'ARTROSI

Dra. ANNA GOMÀ QUERALTÓ
Servei PATOLOGIA DEL DOLOR



www.hospitalplato.com

ARTROSI

Anatomia: articulació - cartílag

Diagnòstic: clínica - rx

Tractaments: pal·liatiu quirúrgic- mèdic

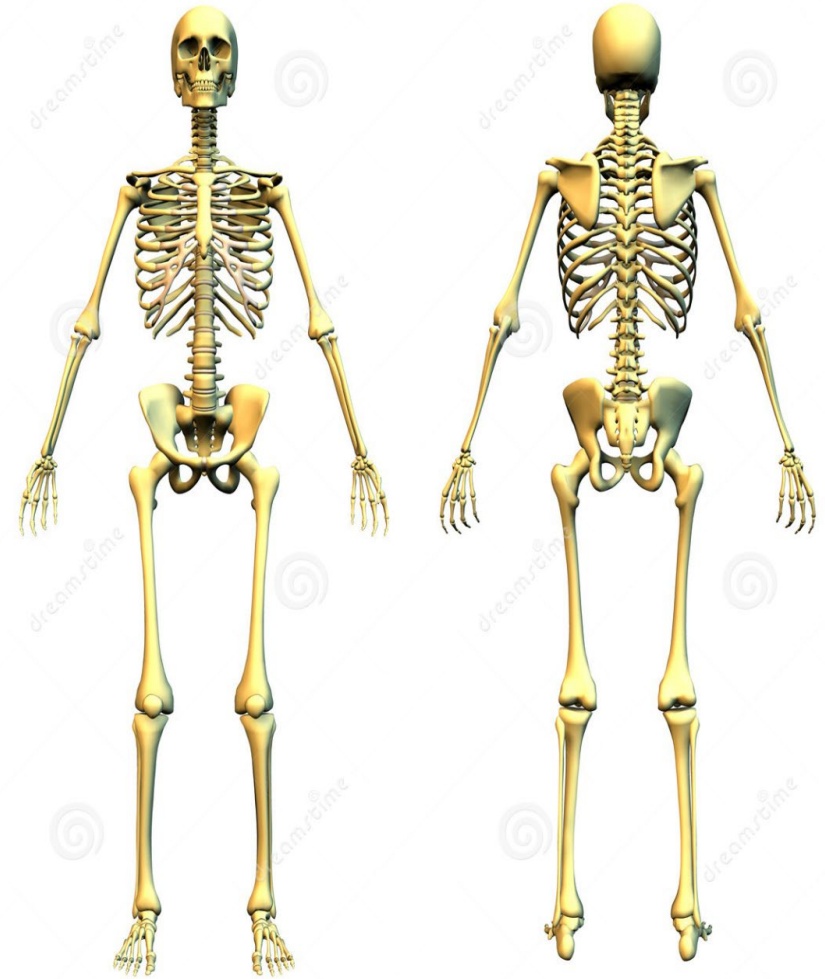
ARTRÒSI

- ÉS UNA MALALTIA DE LES **ARTICULACIONS**
- RELACIONADA AMB EL DESGAST DEL **CARTÍLAG**
- EVOLUCIONA AMB EL PAS DEL **TEMPS**
- PROVOCA **DOLOR I LIMITACIÓ** DEL MOVIMENT
- DIAGNÒSTIC SENZILL
- **NO TÉ TRACTAMENT** CURATIU
- EXISTEIXEN ALGUNS TRACTAMENTS
PAL·LIATIUS (MÈDICS O QUIRÚRGICS)

ÉS UNA MALATIA DEGENERATIVA DE LES ARTICULACIONS

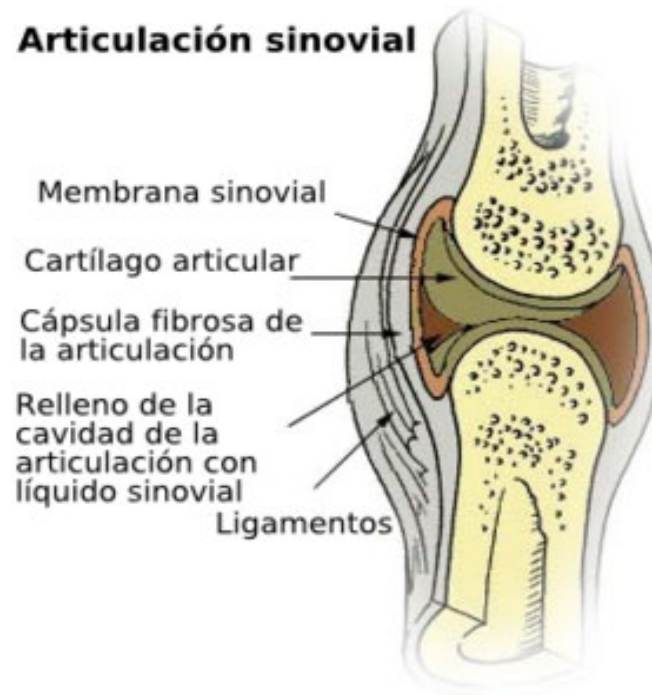
EL NOSTRE ESQUELET ESTÀ
FORMAT PER 206 OSSOS

AQUESTS ÒSSOS ES
RELACIONEN ENTRE SI
MITJANÇANT 360
ARTICULACIONS



ANATOMIA:

LES ARTICULACIONES CONSTEN DE :



ES UNA MALALIA DEGENERATIVA DE LES ARTICULACIONS

Articulación normal



Artrosis



1. Desgast del cartílag
2. Reacció proliferativa de l'os subcondral
3. Inflamació de la membrana sinovial

ARTICULACIÓ
SANA

ARTICULACIÓ AMB
ARTRÒSI

RELACIONAT AMB EL DESGAST DEL CARTÍLAG

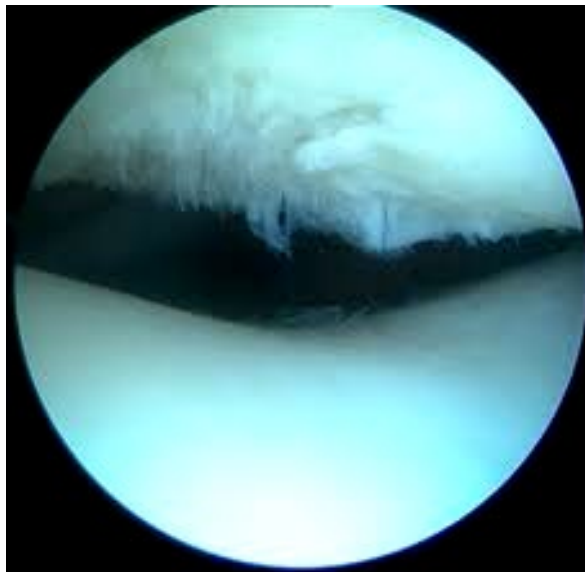
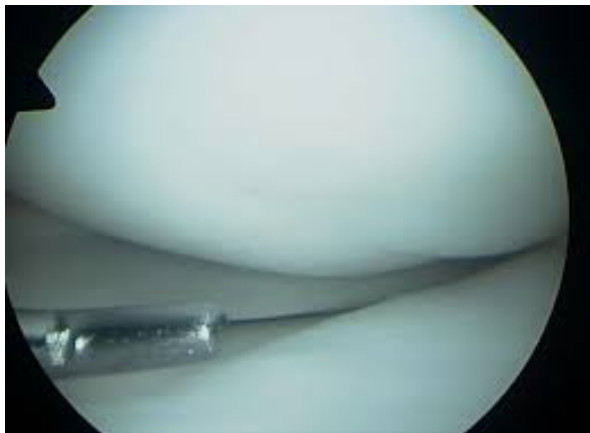


CARTILEG SA



CARTILAG GASTAT =
ARTRÒSIC

EVOLUCIONA AMB EL PAS DEL TEMPS



DESGAST LLEU

DESGAST SEVER

PROVOCA DOLOR I LIMITACIÓ FUNCIONAL



DIAGNÒSTIC SENZILL

DIAGNÒSTIC CLINIC

DIAGNÒSTIC RADIOLÒGIC



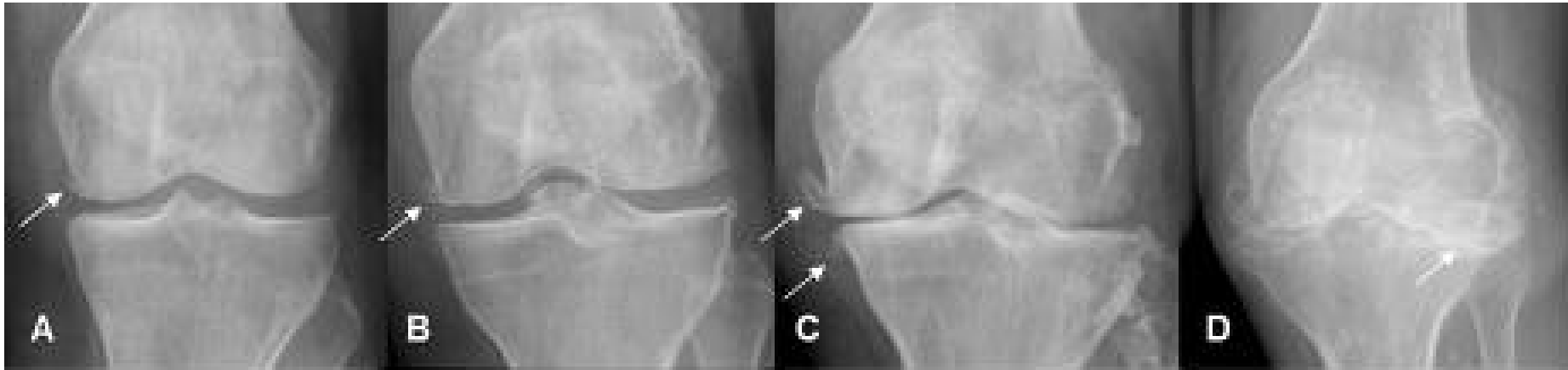
DIAGNÒSTIC CLINIC

- EDAT > 40 ANYS, Sobretot >50 A
- DOLOR ARTICULAR o RIGIDESA DE MESOS O ANYS D'EVOLUCIÓ
- DOLOR A L'INICI DEL MOVIMENT. MILLORA EN REPÒS I EN MOVIMENT SUCCESSIU
- EMPITJORA AMB EL FRED, LA HUMITAT O ELS CANVIS DE TEMPS

A L'EXPLORACIÓ:

- LIMITIACIÓ DE LA MOVILITAT
- DEFORMITAT ARTICULAR EN FASES AVANÇADES

DIAGNÒSTIC RADIOLÒGIC



pèrdua de l'espai articular

ESCLEROSIS ÒSEA: Calcificació periarticular

Osteofits PICO de LORO: augmentar superfície articular

destrucció contorn ossi: QUISTES i fragments subcondrals

NO TÉ TRACTAMENT CURATIU

IMMONOGLOBULINES QUE DETINGUIN L'EVOLUCIO ?????

FUTUR

CEL.LULES MARE?
IMPLANTS BIOLÒGICS?
CREACIO DE TEIXITS?

TRACTAMENT PAL.LIATIU

TRACTAMENTS MÈDICS

TRACTAMENTS QUIRÚRGICS

TRACTAMENT PAL·LIATIU

TRACTAMENTS MÈDICS

ACTIVITAT FÍSICA Caminar. Ballar. Esquí nòrdic. Nedar.
Aiquagim. Bicicleta. Ioga. Pilates. Tai chi

PERDRE PES

TRACTAMENT REHABILITADOR. fisioteràpia
EXERCICIS, TENS, ULTRASONS, TERMOTERÀPIA, BANY
PARAFINA

TRACTAMENT PAL·LIATIU. Mèdic

ANALGÈSICS:

PARACETAMOL, METAMIZOL, AINES, OPIOIDES

CONDROPROTECTORS

CONDROITIN SULFAT , GLUCOSAMINA

INFILTRACIONS:

CORTISONA, AC.HIALURÒNIC, F.CREIXEMENT

TRACTAMENTS mèdics COMPLEMENTARIS

HOMEOPATIA, ACUPUNTURA

TRACTAMENT PAL·LIATIU

TRACTAMENTS QUIRÚRGICS

ARTROSCÒPIA :

SERVEIX PER NETEJAR L'ARTICULACIÓ.

POC ÚTIL

PRÒTESI :

SUBSTITUCIÓ DE L'ARTICULACIÓ GASTADA



PRÒTESIS. TRACTAMENT PAL·LIATIU QUIRÚRGIC

LES MÉS UTILITZADES CADERA I GENOLL

**DURADA : GENOLL 8-10ANYS, CADERA 10-15
ANYS**

**MILLORS RESULTATS EN CADERA QUE EN
GENOLL**

PRÒTESIS. TRACTAMENT PAL·LIATIU. QUIRÚRGIC

PROBLEMES :

INTERVENCIÓ LLARGA I DE RISC

RECUPERACIÓ LENTA I PESADA

RISC D'INFECCIÓ

RISC D'AFLUIXAMENT

RISC DE PRÒTESI DOLOROSA

www.hospitalplato.com

anna.goma@hospitalplato.com

