

## RECOMANACIONS a l'alta

Segueixi les instruccions que li han donat abans de rebre l'alta.

-Pot passejar.  
No ha de fer repòs al llit.



-No fagi esforços ni moviments bruscos durant els següents 40 dies a la intervenció



-És normal que la ferida li molesti i noti sensació de tibantor



-Ha de seguir una dieta normal.  
No pot beure alcohol.



- Si abans de la intervenció seguia algun tractament per una altra malaltia, segueixi prenent la mateixa medicació, a no ser que se li indiqui el contrari.



-No pot conduir vehicles, fins passats deu dies després de la intervenció.

-Si té tos o expectoració, és important expectorar el màxim possible. Agafi's la ferida amb les dues mans per disminuir així les molèsties al tossir.



- Si té dolor prengui's la medicació analgèsica que li ha prescrit el metge.



- Recordi acudir a la visita prèviament programada del metge pel control i retirada de punts.

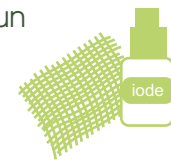
## CURA de la ferida quirúrgica

Al dia següent de l'alta es pot dutxar, retirant primer l'apòsit quirúrgic.



Ha de deixar que caigui l'aigua i el sabó, sense fregar.

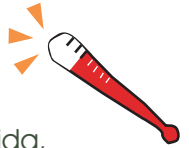
Després s'ha d'assecar bé i aplicar un antisèptic tipus povidona iodada, Ex. Topionic o Betadine.



Cobreixi la ferida amb una gasa i esparadrap.

Repeteixi la cura cada dia fins la pròxima visita amb el metge.

## SIGNES d'alerta



Temperatura superior a 38°

La ferida està calenta, envermellida, inflamada o supura molt freqüentment líquid o sang.

Orina poc i freqüentment.

Molt dolor i aquest no cedeix amb l'analgèsic que li han prescrit.

Vòmits.

Presenta dolor al tou i/o bessó de la cama.

## CONSULTES EXTERNES:

Horari: de 08.30h a 15.00h

Telèfon: 93 306 99 00

Ext.: 9929



## SERVEI D'URGÈNCIES:

Telèfon: 93 306 99 00

24h

Aquest fullet proporciona la informació necessària sobre els **tràmits i normes** a seguir en relació a la intervenció quirúrgica a la que serà sotmès/a.

Si té qualsevol dubte o pregunta sobre qualsevol d'aquests o altres punts, **NO DUBTI** de dirigir-se al personal de la consulta externa de cirurgia general.

## CURA DE LA FERIDA QUIRÚRGICA

1

- \*Com curar la ferida*
- \*Normes a seguir*
- \*Recomanacions*
- \*Signes d'alerta*