

Servicio de OTORRINOLARINGOLOGÍA

NORMAS postoperatorias de las operaciones nasales

motivos de consulta urgente:

- Temperatura superior a 38°.
- Hemorragia nasal.

qué NO hacer

- Esfuerzos ni estornudos bruscos; en caso de estornudar, lo hará con la boca abierta.
- Practicar deporte en un mes y medio.
- Bañarse o ir a la piscina hasta el día de control.
- Salir a la calle si no es imprescindible.

qué ha de hacer

- Guardar reposo en casa, no necesariamente en la cama.
- Poco a poco ir aumentando la actividad en su domicilio, después de extraer el taponamiento.
- Ducharse con agua templada.
- Si tiene dolor tome Gelocatil o Nolotil I.M (bebido) cada 8h.
- Es recomendable realizar lavados con suero fisiológico o solución de agua marina para aliviar las molestias nasales, después de extraer el taponamiento.
- Debe seguir una dieta blanda y fría mientras lleve el taponamiento
- Si antes de operarse estaba siguiendo algún tratamiento por padecer alguna otra enfermedad, siga tomando la misma medicación, si no se le indica lo contrario.

Si tiene cualquier duda llame al Servicio de ORL
de lunes a viernes, de 9 a 13h
Tel. 933069908

Urgencias de Hospital Plató (las 24 horas)
Tel.: 933069900

Servei d'OTORINOLARINGOLOGIA

NORMES postoperatòries de les operacions nassals

motius de consulta urgent:

- Temperatura superior a 38°.
- Hemorràgia nassal.

què NO ha de fer

- Esforços ni esternuts bruscos; en cas d'esternudar, ho farà amb la boca oberta.
- Practicar esport en un mes i mig.
- Banyar-se o anar a la piscina fins el dia de control.
- Sortir al carrer si no és imprescindible.

què ha de fer

- Fer repòs a casa, no necessàriament al llit.
- Poc a poc anar augmentant l'activitat en el seu domicili, després d'extraure el taponament.
- Dutxar-se amb aigua tèbia.
- Si té dolor prengui Gelocatil o Nolotil I.M (begut) cada 8h.
- És recomenable realitzar rentats amb sèrum fisiològic o solució d'aigua marina per alleujar les molèsties nassals, després d'extraure el taponament.
- Ha de seguir una dieta tova i freda mentre porti el taponament.
- Si abans d'operar-se estava seguint algun tractament per una altra malaltia, segueixi prenent la mateixa medicació, si no se li indica el contrari.

Si té qualsevol dubte truqui al Servei de ORL
de dilluns a divendres, de 9 a 13h
Tel. 933069908

Urgències d'Hospital Plató (les 24 hores)
Tel.: 933069900