

Aquest fullet li proporciona la informació necessària sobre **les pautes** a seguir en el domicili en relació al control del TCE.

T.C.E

i

QUÈ és un Traumatisme Cranioencefàlic?

Es defineix el TCE com qualsevol lesió física, o deteriorament funcional del contingut cranial, com a conseqüència d'accidents de trànsit, laborals, caigudes o agressions.

QUINS són els signes d'alarma que vostè ha de vigilar?

Somnolència, endormiscament, confusió... fora de l'habitual amb dificultat per despertar-se.

Rigidesa de coll, mal de cap intens que no millora amb medicació o que empitjora progressivament.

Vòmits sobtats i/o persistents.

Temperatura $>37.8^{\circ}\text{C}$

Puls inferior a 60 batecs per minut.

Convulsions, debilitat, desviació de la comissura bucal, mareigs.

Degoteig de líquid clar o sang pel nas o l'orella.

Alteracions en la visió: visió doble, borrosa.

Canvis en el caràcter: irritabilitat, inquietud.

Dificultat per parlar o expressar-se (balbucejar i/o incoherent).

Desigualtat en la mida o forma de les pupil·les.

Moviments asimètrics en el rostre.

Hemorràgies en el cuir cabellut.

Alteracions en l'equilibri: mareigs, postura anormal, camina de manera estranya.

Dificultat respiratòria.

Incapacitat de respondre de manera clara i precisa a la pregunta formulada.

RECOMANACIONS a seguir les 24-48 hores posteriors a l'alta

Faci repòs al llit.

Eviti llums i sons intensos.

Si té mal de cap prengui la medicació analgèsica prescrita.

Prengui aliments lleugers i no s'esforci en menjar si no té gana.

Appliqui fred a la zona del cap, si aplica gel protegeixi la zona amb una tovallola.

Pot dormir, algú el/la tindrà que despertar cada 2 o 3 hores i mantenir una conversa coherent (si recorda el que va passar, com es diu...).



SERVEI D'URGÈNCIES:
Telèfon: 93 306 99 35
24h