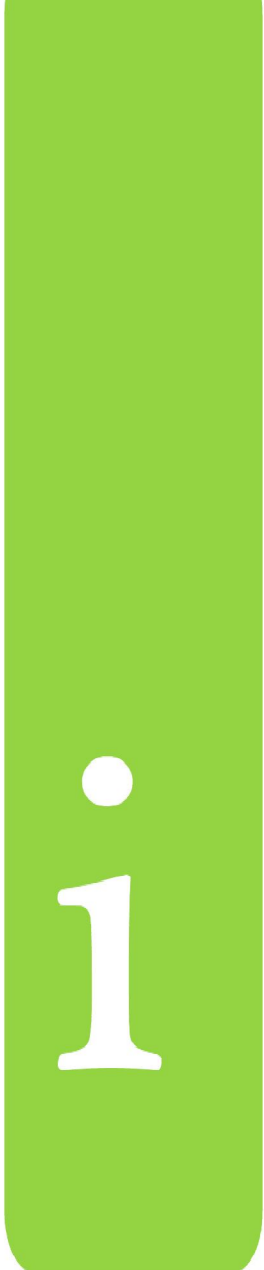


Aquest fullet li proporciona la informació necessària sobre les **normes** a seguir a domicili en relació a l'administració de la HBPM.



ADMINISTRACIÓ DE LA HBPM

(Heparina de Baix Pes Molecular)



**Normes d'administració*
**Signes d'alerta*

ADMINISTRACIÓ CORRECTA DE LA HPBM (Heparina de Baix Pes Molecular)

El tractament antitrombòtic prescrit pel seu per la seva metge/ssa té com a objectiu protegir-lo/la de la trombosis venosa profunda.

La trombosis venosa es produeix quan un coàgul es forma a les venes profundes, generalment en les extremitats inferiors (cames). El coàgul o trombo pot trencar-se i arribar a obstruir artèries d'altres llocs del cos, causant greus problemes.

QUINS SÓN ELS SIGNES D'ALARMA QUE VOSTÈ HA DE VIGILAR?

Dolor a les cames o braços.
Sensació de pes o inflamació en braços i cames.
Augment de la temperatura en les extremitats.
Sensació de formigueig.
Taquicàrdies, dificultat per respirar.
Canvis en la coloració de les extremitats.
Coll rígid, mal de cap intens que no millora amb la medicació.
Vòmits sobtats i/o persistents.
Temperatura superior a 37.8 °C
Convulsions, debilitat, desviació de la comissura bucal, marejos.
Puls inferior a 60 batecs per minut.
Degoteig de líquid clar o sang pel nas i oïda.

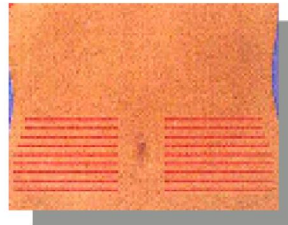
PASSOS A SEGUIR PER LA CORRECTA ADMINISTRACIÓ DE LA HBPM

Comprovi que la dosi de l'injectable correspongui a la prescrita pel seu/per la seva metge/ssa.
Retiri el caputxó de protecció de la xeringa.



Per a l'administració del tractament estigui recolzat/da .

El lloc de la injecció és el teixit que es troba sota la capa externa de la pell (teixit subcutani), en la zona de la cintura abdominal, alternant els dos costats de la mateixa.

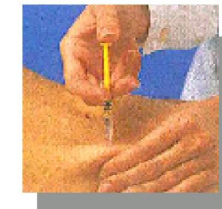


No tregui l'aire de la xeringa abans de la injecció, ja venen preparades així amb el fi de minimitzar el risc d'hematomes.

Desinfecti la zona amb un cotó mullat amb alcohol.
Agafi un plec ampli de pell entre els dits índex i polze.



Mantingui el plec cutani durant tota l'administració de l'injectable.
Introdueixi l'agulla en el plec de manera vertical i en tota la seva longitud.



Mantingui el plec cutani durant tota l'administració de l'injectable.
Injecti lentament.

No refregar la pell després de la injecció, a fi d'evitar possibles hematomes.

